

## Die wichtigsten Hygienemaßnahmen des Kultusministeriums

- Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/Geruchssinns, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben
- Mindestens 1,50 m Abstand zu Personen halten
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute nicht berühren, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
- Keine Berührungen, Umarmungen, Ghetto-Faust und kein Händeschütteln.
- Gegenstände wie z.B. Trinkbecher, persönliche Arbeitsmaterialien, Stifte sollen nicht mit anderen Personen geteilt werden.
- Den Kontakt mit häufig genutzten Flächen wie Türklinken möglichst minimieren, z.B. nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.
- **Husten- und Niesetikette:** Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegrehen.
- **Gründliche Handhygiene**

**Händewaschen** mit Seife für 20 – 30 Sekunden, auch kaltes Wasser ist ausreichend, entscheidend ist der Einsatz von Seife (siehe auch <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/>), z.B. nach Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; nach dem erstmaligen Betreten des Schulgebäudes; vor dem Essen; vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen eines Mund-Nasen-Schutzes, nach dem Toiletten-Gang.
- **Mund-Nasen-Schutz (MNS)** sind laut Hygieneplan des Kultusministeriums nicht verpflichtend, sondern sind für die Pausen, die Schulbeförderung und den Weg in die Klasse empfehlenswert. (laut des Landkreises Emsland verpflichtend – darüber liegt den Schulen aber bislang kein offizielles Schreiben vor)
  - Das Tragen von Handschuhen wird ausdrücklich **nicht** empfohlen!
- Arbeitsplätze der Schüler in den Klassen haben einen Mindestabstand von 1,50 m zueinander

- In den Toilettenräumen befinden sich stets nur einzelne SchülerInnen (Zahl in Abhängigkeit zur Raumgröße)
- Pausen der einzelnen Lerngruppen finden zeitversetzt statt
- Zeitversetzter Unterrichtsbeginn und Unterrichtsschluss der einzelnen Lerngruppen, um Abstände gewährleisten zu können